

SKU – 050.096

Mudança de carreira – Como fazer?



Tenho observado ao longo do tempo, que cada vez, mais profissionais, já estabelecidos, aparecem mudando totalmente o curso de suas carreiras. Indo de CEO a proprietários de postos de gasolina, Representantes há quase 30 anos se tornando dentistas, entre outros tantos exemplos. Me pego pensando sobre o que tem feito esses profissionais tão estabelecidos procurarem um novo desafio.

Bom, começando pelo básico, a maioria das pessoas pensam em deixar seu trabalho pela falta de liderança ou liderança fraca, clima organizacional, ausência de pertencimento, pouca ou nenhuma oportunidade de carreira nas empresas, falta de reconhecimento pessoal e financeiro etc. Isso já sabemos e não nos traz nenhuma nova conclusão para essa mudança tão significativa.

Depois eu penso que, com a mudança de ambiente, trabalhos, profissões, existem muitas novas oportunidades no mercado de trabalho. Vivemos corroborando um modelo de trabalho que já não existe mais. Muitos postos de trabalho foram extintos e outros nasceram e estamos numa corrida frenética para nos adaptar. Percebo que neste cenário de tantas mudanças, esses profissionais estão procurando trabalhar por um propósito, muito mais que por um trabalho.

Se pensarmos bem, chega um momento na carreira em que o trabalho em si, pode não trazer tanta satisfação, quando não se entende o quanto cada posição dentro da empresa é

essencial para o negócio. Claro que se for só pelo dinheiro, dá para trabalhar em qualquer lugar, fazendo qualquer coisa. Mas esses profissionais que têm mudado o curso de sua trajetória profissional, tem um perfil bem específico: dedicados, determinados, procuram por autodesenvolvimento, seja estudando e/ou galgando novos cargos dentro das empresas, comprometidos e buscam oferecer seu potencial pleno em cada ofício.

Vou te contar rapidamente minha experiência. Comecei a trabalhar com 11 anos porque queria minha independência financeira. Acho que sempre fui meio inconformada e achava que podia mudar o mundo. Ao longo do tempo, estudei muito, vivi muitas experiências em grandes empresas, aprendi muito. Não trabalhei em tantas empresas porque sou da época em que se entrava em uma grande empresa e aposentaria por lá, mas sempre acontecia de em algum momento, eu começar a me questionar por que queria oferecer mais, mas o meu cargo nem sempre requeria todo conhecimento que fui ganhando ao longo do caminho.

Nem sempre grandes empresas estão abertas a ouvir os colaboradores e deixá-los realmente participar; entendo que não é tarefa simples dar voz a todos os colaboradores, mas acredito piamente na importância do sentimento de pertencimento, ainda bem que este cenário vem mudando e isso será ótimo em médio prazo, para que haja mais satisfação dos colaboradores e conseqüentemente mais sucesso para as empresas. Claro que também tenho minha meia culpa, uma vez que nem sempre me posicionei, por medo de ser demitida ou de não agradar. Sempre acho que poderia ter feito melhor, mas tenho convicção que em cada fase, fiz o melhor que podia.

Voltando ao tema, fiz grandes mudanças em alguns momentos da minha vida e mudei de carreira totalmente há pouco tempo novamente. Nunca me arrependi dessas decisões, mesmo vivendo todos os altos e baixos delas, até porque não dá para se iludir, achando que tudo serão flores no caminho, a mudança de carreira nos reserva muitos desafios contundentes e o que mais aprendi em todas essas mudanças foi: resiliência, estudo, dedicação, comprometimento e foco.

Para que seja possível fazer uma mudança de carreira de maneira adequada, é necessário seguir um passo a passo, que vai te trazer mais autoconhecimento e tornar sua decisão, se for o seu caso, mais fácil.

Autoconhecimento: existem várias ferramentas de autoconhecimento (testes de perfil comportamental, psicológicos etc.); ikigai, espinha de peixe, swot, livros, cursos. Use todas as ferramentas que julgar necessário para que você saiba quem é. Essa é uma das perguntas mais difíceis de responder. Quem é você? Do que você gosta? Se não precisasse do dinheiro, com o que trabalharia? O que faz seu coração vibrar profissionalmente falando?

Conhecimento de carreiras: se você ainda não sabe, existe uma infinidade de novas profissões que a maioria de nós ainda sequer ouviu falar. E mais alarmante que isso, daqui a dez anos, a maioria das profissões que existirão, ainda não existem. É sumariamente necessário analisar a tendência do mercado e buscar opções.

Tomada de decisão: só é possível tomar uma decisão mais acertada, quando temos todas as informações. Depois que você sabe quem você é, com o que você mais se identifica para trabalhar, conhece as opções de profissões existentes, a tomada de decisão se torna mais fluída e menos dolorida. É apenas uma consequência do conhecimento amplo que adquiriu.

É claro que, mesmo seguindo esse passo a passo, não há garantias de sucesso. Nem de fracasso. O resultado vai depender única e exclusivamente de você. Do quanto você acredita no

que está fazendo, o quanto é resiliente e persistente. Para nada neste mundo, há garantias. Faça suas escolhas baseado no maior número de informações que você tem naquele momento. Por isso, a busca pelo conhecimento é tão importante. Conhecimento é poder! Poder de fazer melhores escolhas, mas nada, absolutamente nada é garantido. Faça o seu melhor e confie.

Até hoje, não vi nenhum profissional que promoveu uma mudança de carreira, tenha se arrependido. Vi pessoas que tiveram que dar alguns passos para trás, mas lograram o que buscavam.

De forma nenhuma quero, com esse artigo, que você mude de carreira, só quero dizer que se você quiser fazer isso, é possível e não precisa ser complicado. Acredito com todo meu coração que, fora todos os clichês que ouvimos “quem trabalha com o que gosta, nunca vai trabalhar”; “trabalhe enquanto eles dormem..”; etc.; é possível sim. Existe uma infinidade de novas profissões que podem dar sentido aos seus dias, basta você saber quem é, o que quer e buscar conhecimento. Saiba que vai precisar aprender novas habilidades, colocar em prática outras que você nem lembra que tem, e se dedicar. Fora isso, aproveite o caminho, afinal, por que mesmo estamos correndo tanto?

Acredito que, quando você oferece o melhor de você no seu trabalho, sucesso, reconhecimento e dinheiro são consequências. Resultados de agora são reflexo das nossas escolhas de ontem.

Tenho acompanhado algumas pessoas nessa transição e é muito gratificante ver a evolução em todos os sentidos.

Se eu puder ajudar, conte SEMPRE comigo!

Informações do Autor

Lana Priscila Gerardi

Graduada em Administração de Empresas, com Pós Graduações em Marketing e Recursos Humanos. Vários títulos de desenvolvimento humano pela FGV, Equipe de Alto Desempenho; IFT; Programação Neurolinguística; Fale Melhor, Venda Mais; Competência Emocional; Gestão de Pessoas; Vendas e Motivação; Negociação Aplicada à Realidade. Ex-docente dos cursos de Graduação e Pós Graduação das Universidades Brás Cubas e UMC; Master Coach e Analista de Perfil Comportamental. Com experiência de mais de 20 anos em empresas como Eurofarma, Bayer. Atuou como gestora de vendas para a Ginecologia do Brasil pela BTL. E desde janeiro/2022, empresária e Ceo da Lana Gerardi Mentorias e Treinamentos para médicos.

lane@lanagerardi.com.br

Direitos Autorais

O conteúdo deste artigo é de inteira propriedade do “Autor”, e seus respectivos direitos autorais são protegidos pela Lei 9.610 de 19.02.1998. Qualquer uso, divulgação, cópia ou disseminação de todo ou parte deste material sem a citação da fonte, são expressamente proibidos.

Responsabilidades Autorais

Adicionalmente além dos direitos da posse do conteúdo, também incide sobre o “Autor” os deveres e responsabilidades sobre sua criação de conteúdo. Este artigo é de inteira responsabilidade do “Autor” e pode não refletir necessariamente a linha educacional, conceitual, ideológica ou programática da SBTD – Sociedade Brasileira de Treinamento e Desenvolvimento.

Key Words deste Artigo (em ordem alfabética)

- Autoconhecimento
- Carreira
- Ikigai
- Resiliência
- Tomada de Decisão

