

A Competência do Silêncio



Estar cheio de silêncio pode ser tão transformador, quanto estar cheio de opiniões
(Being filled with silence can be so transformative, how much to be full of opinions)

Em um mundo onde a constante troca de opiniões parece ser a norma, muitas vezes nos esquecemos do poder do silêncio. Em meio ao barulho ensurdecedor de vozes discordantes, uma mente quieta pode se tornar um mistério intrigante.

O silêncio carrega consigo uma qualidade enigmática. É nesse espaço vazio que as ideias se entrelaçam, onde o pensamento toma forma e onde a verdadeira compreensão pode surgir. Enquanto as opiniões são expressões externas da nossa visão de mundo, o silêncio nos oferece a oportunidade de mergulhar em nosso mundo interior.

Quando nos afastamos do ruído incessante das opiniões, encontramos um oceano de possibilidades. É no silêncio que podemos nos conectar com nossa intuição, com nossa essência mais profunda. É nesse lugar de quietude que as respostas para as nossas dúvidas mais intrincadas podem surgir, pois é lá que encontramos a clareza necessária para compreender os mistérios da vida.

Estar cheio de opiniões pode nos tornar prisioneiros de nossas próprias perspectivas limitadas. Ao nos apegarmos a nossas crenças, fechamos as portas para a expansão e para o aprendizado. Por outro lado, estar cheio de silêncio nos permite ser receptivos, abertos à mudança e à descoberta.

O silêncio não é um vazio estéril, mas sim um solo fértil para o florescimento do conhecimento e da sabedoria. É uma pausa que nos convida a refletir, a ponderar e a encontrar significado em meio ao caos. É uma oportunidade para nos conectarmos com os outros de uma maneira mais profunda, ouvindo verdadeiramente suas palavras e compreendendo suas experiências.

Portanto, não subestime o poder do silêncio. Em um mundo tão barulhento, encontrar a coragem para abraçar o vazio é um ato transformador. É no silêncio que encontramos nossa voz mais autêntica, nossas ideias mais originais e nossa capacidade de compreender e respeitar a diversidade de opiniões ao nosso redor.

Que possamos buscar o equilíbrio entre o barulho e o silêncio, reconhecendo que ambas as dimensões têm seu valor. Que possamos encontrar a beleza na quietude e permitir que ela nos guie em direção à descoberta de novos horizontes. E, acima de tudo, que possamos nos lembrar de que, muitas vezes, o verdadeiro enigma reside no silêncio, não nas opiniões que ecoam ao nosso redor.

Informações do Autor

Fernando Cesar Cardoso

Profissional de Treinamento & Desenvolvimento, com uma longa vivência em Educação Corporativa, atuou como executivo de Recursos Humanos e possui uma experiência adquirida em décadas de trabalho em empresas nacionais e multinacionais como: Petróleo Ipiranga, Sintofarma, Merrell Lepetit, Hoechst Marion Roussel, Aventis Pharma e Grupo Sanofi. Seu embasamento conceitual tem sido consolidado através de atualizações profissionais em cursos realizados em importantes instituições globais como: MIT Massachusetts Institute of Technology (Cambridge – EUA), The Oxford Group (Paris – França), ICM Inter Cultural Management (Nova York – EUA), CrowneFinch (Paris – França), Hay Group (Bridgewater – EUA) e HCI Education (Paris – França). Atuou como professor de Pós Graduação e MBA em “Gestão do Fator Humano”, “Planejamento de Recursos Humanos”, “Processos de Gestão de Pessoas”, “Recrutamento & Seleção”, “Gestão da Remuneração e do Reconhecimento” e “Liderança e Comportamento Organizacional” e “Vendas Estratégicas”. Adicionalmente completa seu perfil profissional como Gerente Executivo da Heutagus Educação Corporativa.

fernando.cardoso@heutagus.com.br

Direitos Autorais

O conteúdo deste artigo é de inteira propriedade do “Autor”, e seus respectivos direitos autorais são protegidos pela Lei 9.610 de 19.02.1998. Qualquer uso, divulgação, cópia ou disseminação de todo ou parte deste material sem a citação da fonte, são expressamente proibidos.

Responsabilidades Autorais

Adicionalmente além dos direitos da posse do conteúdo, também incide sobre o “Autor” os deveres e responsabilidades sobre sua criação de conteúdo. Este artigo é de inteira responsabilidade do “Autor” e pode não refletir necessariamente a linha educacional, conceitual, ideológica ou programática da SBTB – Sociedade Brasileira de Treinamento e Desenvolvimento.

Key Words deste Artigo (em ordem alfabética)

- Competência
- Escuta Ativa
- Opinião
- Sabedoria
- Silêncio

